

Scheiden met het kind centraal

GEBROKEN
RELATIES

Al een tijdje merkte je dat het niet meer goed ging tussen jou en je man. Alle clichés kwamen uit de kast: overwerken, eten voor de TV in plaats van aan tafel, sexy jurkjes die steeds vaker veranderden in vale joggingpakken. De welbekende sleur. Toch wilde je niet opgeven, want je had je lang geleden voor- genomen dat jullie nooit uit elkaar zouden gaan. Toen Sophie op de wereld kwam, veranderde jullie vrije leven in een rollercoaster van luiers, borstvoeding, slapeloze nachten en weinig tijd voor elkaar. En vandaag maakte je man plotseling een einde aan jullie leven samen als gezin.



Elke gelijkenis met bestaande gebeurtenissen en/of personen berust op louter toeval.

Het kind heeft
nooit gevraagd
om de scheiding

Een maand later. Je zit op het terras met een dampende mok koffie. Je bent wat afgevallen, maar je hebt ook weer wat kleur op je gezicht. Sophie smikkelt van haar ijsje. 'Komt papa ook nog? Ik wil met papa naar de kinderboerderij!' Je veegt wat ijs van haar wang en zegt dat papa niet komt. 'Papa komt je vrijdag ophalen. Dan kunnen jullie vast naar de kinderboerderij!' 'O, oké...', klinkt het vanaf de andere kant van de tafel.

Het scheelt dat je hebt gekozen voor de professionele hulp van een familiemediator, want helder nadenken was voor jou de afgelopen tijd zeldzaam. Bovendien had Sophie erg te lijden onder de vele conflicten die jij en je man hadden. Je had iemand nodig die je begreep, maar die je ook een spiegel voor durfde te houden. Door de begeleiding van de familiemediator kunnen jullie nu zonder ruzie afspraken maken. Gelukkig staat het welzijn en het geluk van Sophie bij zowel jou als je ex op nummer 1. Door dit gemeenschappelijk belang ben je ervan overtuigd dat jullie er samen op den duur uit zullen komen.

De Kindbehartiger

De Kindbehartiger is een professional die optreedt als belangenbehartiger van kinderen in een scheidingssituatie, om te luisteren naar hun stem en om hun beleving en wensen te vertalen richting ouders, verzorgers, belanghebbenden en het juridisch speelveld. De Kindbehartiger draagt ertoe bij dat ieder kind met een veilig en vertrouwd gevoel verder kan na de scheiding.

De Kindbehartiger kan op verschillende momenten helpen:

- Wanneer een kind net weet dat de ouders uit elkaar gaan of wanneer zij al een tijdje uit elkaar zijn maar er zich opnieuw problemen voordoen.
- Wanneer ouders een juridische procedure opstarten en de stem van het kind een plek verdient.
- Wanneer een kind en een ouder, die door de scheiding uit beeld is geraakt, het contact weer opnieuw moeten opbouwen.
- Ook vele jaren na de scheiding kan de Kindbehartiger er voor een kind zijn. Soms voelt een kind zich plotseling verdrietig of boos door wat er vroeger is gebeurd en heeft het behoefte aan ondersteuning. Ook dan is de Kindbehartiger er voor het kind.



Reino Meinema



Expert aan het woord

Familiemediator Reino Meinema: 'Een scheiding maakt veel emoties los. Niet alleen bij de ouders, maar zeker ook bij het kind. De ervaring leert dat kinderen zichzelf vaak wegcijferen tijdens een scheiding, omdat ze loyaal zijn aan beide ouders. Kinderen betrekken vaak de schuld van de scheiding op zichzelf. Sophie heeft, net als ieder ander kind, niet gevraagd om de scheiding. Toch moet zij omgaan met alle veranderingen die bij een scheiding komen kijken. Kinderen zeggen vaak niet wat ze denken, wat ze voelen of waar ze last van hebben. Een echtscheiding vraagt veel van ouders, ook op emotioneel vlak. Het gevolg is dat kinderen dan in de knel komen te zitten. Daarom staat in mijn aanpak het kind centraal. Met beide ouders van Sophie heb ik eerst gepraat, zodat alle emoties waar ze mee worstelde geneutraliseerd werden. Hierdoor werd ze milder naar haar ex-man en konden ze rustiger met elkaar de scheiding doorspreken onder begeleiding van de mediator. Bij de relatiebreuk van de ouders van Sophie was er geen sprake van ernstige ruzies, maar de ervaring leert dat scheidingen geregeld gepaard gaan met hevige conflicten. Ook hier bied ik ondersteuning bij. Het uiteindelijke doel is dat er gezamenlijk naar de beste oplossing voor alle partijen wordt toegewerkt.'

Meinema Mediation

Reino Meinema

François Haverschmidtwei 2, 8914 BC Leeuwarden
06-23417877 • info@meinemamediation.nl
www.meinemamediation.nl